



[Мероприятия](#)

## «Рисуем двумя руками» #ЧужихСтариковНеБывает

06.03.2023 [admin](#) [Редактировать](#)

В рамках проекта «Чужих стариков не бывает» в пункте временного пребывания жителей из ДНР и ЛНР психолог АНО «ЦСОН» Сызранский» Краснов О.В. проводит цикл занятий по профилактике когнитивных нарушений с каждым участником проекта. Основным акцент был направлен на стимуляцию мозговой активности и укрепление нейронных связей. Основным методом было использование симметричного рисования двумя руками. Данный метод эффективно применяется для стимуляции нейронных связей и демонстрирует положительную динамику в профилактике когнитивных нарушений.



По окончании занятия участникам проекта дается домашнее задание, где необходимо самостоятельно его выполнить, тем самым, закрепить полученные знания.

Олег Краснов, психолог